

# Bệnh trĩ cùng với các cách trị hiệu quả nhất với rau diếp cá

Bệnh trĩ là một bệnh lý phổ biến tại hậu môn, xảy đến thời điểm những mạch máu tại lỗ đít và trực tràng gặp phải sưng phồng, dẫn đến xuất hiện các đám rối tĩnh mạch. Lòi dom có thể gây ra nhiều dấu hiệu không dễ chịu như đau buốt, ngứa, chảy máu, sa búi trĩ... có khả năng [trị trĩ](#) với nhiều cách không giống nhau, trong đấy liệu có mẹo điều trị bệnh trĩ với rau diếp cá.

[Người bệnh trĩ có nguy hiểm không](#)

[Chi phí phẫu thuật bệnh trĩ](#)

[Bệnh trĩ chưa o đau](#)

[Trĩ nội trĩ ngoại](#)

[Chữa bệnh trĩ nội](#)

[Chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#)

[Chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#)

## Cách trị lòi dom bằng rau diếp cá

Những bác sĩ chuyên khoa [bệnh viện Thái Hà Hà Nội](#) cho hoặc, rau diếp cá là 1 cái rau quen thuộc trong ẩm thực Việt bạn nam, thì có vị cay và đặc điểm hàn. Theo y học cổ truyền, rau diếp cá liệu có tác động thanh nhiệt, giải độc, tiêu viêm nhiễm, sát trùng cũng như lợi tiểu. Theo nghiên cứu của y học tiên tiến, rau diếp cá liệu có đựng rất nhiều lần dưỡng chất có lợi cho tính mệnh đó là flavonoid, tinh dầu, vitamin C... Rau diếp cá có khả năng trợ giúp chữa trị các triệu chứng của bệnh trĩ đó là sau:

- Rau diếp cá có chứa isoquercetin và quercetin, là các chất ngăn chặn oxy hóa thuộc nhóm flavonoid. Các chất này có khả năng hạn chế sưng, cảm giác đau cùng với sức ép vào thành mạch ở khóm trĩ. Ngoài ra, các chất này còn có khả năng làm tụt đám rối tĩnh mạch cùng với phòng chống tăng kích cỡ của khóm trĩ.
- Rau diếp cá liệu có đựng tinh dầu liệu có dưỡng chất decanonyl acetaldehyde. Đây là một chất kháng sinh mạnh có khả năng tiêu diệt những dòng virut dẫn đến nhiễm trùng tại hậu môn. Tinh dầu rau diếp cá còn thì có tác dụng giảm ngứa cùng với ngăn chặn nhiễm trùng tại búi trĩ.
- Rau diếp cá thì có đựng chất xơ cùng với vitamin C. Chất xơ giúp ham muốn hoạt động của ruột và làm cho xiu phân, giảm trạng thái đại tiện khó và đau buốt lúc đi ngoài. Vitamin C cho tăng cường hệ miễn dịch của người cùng với giúp đỡ làm cho lành những vết thương tại lỗ đít.

Có nhiều lần cách để sử dụng rau diếp cá để chữa trị lòi dom, căn cứ theo vào chiếc lòi dom và cấp độ trầm trọng của những triệu chứng. Trong bài viết này là một số giải pháp thường gặp cùng với hiệu quả:

- Sử dụng nước rau diếp cá: Biện pháp này phù hợp cho người bệnh trĩ nội, thời gian những đám rối tĩnh mạch nằm sâu trong ống trực tràng. Sử dụng nước rau diếp cá có thể cho thanh lọc cơ thể, giải độc, mát gan và tiêu nhiễm trùng. Biện pháp làm như sau: Rửa sạch sẽ rau diếp cá, cho vào máy xay sinh tố tán nhuyễn cũng như lọc sử dụng phần nước cốt, phá bã. Giúp nước diếp

cá chấy lỵ thêm vào 1 chút đường là có thể sử dụng nhanh chóng. 1 ngày dùng 1 cốc nước diếp cá sẽ đem lại lợi ích tốt chữa trị lòi dom lợi ích tốt .

- Ngâm rửa và đắp diếp cá tươi: Giải pháp này hợp lý giúp người bị bệnh trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại. Ngâm rửa cùng với đắp diếp cá tươi có khả năng giúp làm sạch sẽ khu vực hậu môn, giảm sút viêm nhiễm, ngăn chặn ngứa và phòng chống nhiễm trùng tại khóm trĩ. Mẹo làm đó là sau: Rửa sạch sẽ rau diếp cá, giã nát hoặc nghiền nhuyễn. Dùng một lát vải sạch hay gạc y tế, thấm ướt với nước rau diếp cá cũng như đắp đến khu vực lỗ đít cùng với búi trĩ trong khoảng chừng 15-20 phút. Sau đó rửa sạch sẽ lại bằng nước ấm. Lặp lại cách này 2-3 lần 1 ngày .
- Xông lá diếp cá: Phương pháp này phù hợp cho người bệnh bệnh trĩ ngoại, thời điểm các đám rối tĩnh mạch lòi xuất không tính hậu môn. Xông lá diếp cá có thể cho kích thích ham muốn tuần hoàn máu, làm cho co đám rối tĩnh mạch cũng như giảm đau nhói. Mẹo khiến ví dụ sau: Rửa sạch rau diếp cá, cho vào nồi nước cùng với 1 ít muối hạt và đun sôi trong tầm 10 phút. Dần dần đổ chảy một cái chậu sạch sẽ cùng với ngồi xông trong chừng khoảng 15-20 phút .
- Uống trà diếp cá: Giải pháp này thích hợp cho người bệnh bệnh trĩ nội và bệnh trĩ ngoại. Uống trà diếp cá có khả năng cho thanh nhiệt cơ thể, tiêu viêm nhiễm, giảm sút sưng cũng như ngăn ngừa chảy huyết tại búi trĩ. Cách làm ví dụ sau: Rửa sạch rau diếp cá, để ráo nước cũng như phơi khô hoặc sấy khô. Dần dần giúp lên máy nghiền cà phê giã không to hoặc dùng dao thái không to. Lấy 1 muỗng cà phê lá diếp cá đã xay , cho tới ấm và đổ khoảng 200ml nước sôi. Đậy nắp và để ngâm trong khoảng chừng 10 phút. Sau đó lọc sử dụng phần nước trà cùng với dùng nóng hay để nguội tùy thích. Mỗi ngày uống 2-3 tách trà diếp cá sẽ giúp tăng cường lòi dom .
- Ăn sống rau diếp cá: Mẹo này khoa học cho bệnh nhân trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại. Ăn sống rau diếp cá có thể cho cung cấp vitamin C, chất xơ cũng như các chất chống oxy hóa cho người, trợ giúp làm mát gan, thanh nhiệt, tiêu nhiễm trùng cũng với làm cho thắt đám rối tĩnh mạch. Mẹo khiến cho thí dụ sau: Rửa sạch sẽ rau diếp cá, để ráo nước cùng với cắt nhỏ. Lâu dần ăn sống rau diếp cá đó là rau ăn kèm hay trộn bằng các cái rau không giống để tăng hương vị. Hàng ngày ăn khoảng chừng 100g rau diếp cá sẽ cho điều trị bệnh trĩ hiệu quả .

## Để ý thời gian trị bệnh trĩ bằng rau diếp cá

Ví dụ một số mẹo chữa trị bệnh trĩ với rau diếp cá tác dụng tốt ở nhà mà bạn có khả năng tham khảo. Thế nhưng, bạn cũng cần chú ý vài ba điều sau thời gian dùng rau diếp cá để trị căn bệnh trĩ:

- Chọn rau diếp cá tươi ngon, chưa có triệu chứng úa hay gặp phải sâu bọ.
- Rửa sạch rau diếp cá trước lúc dùng để cái phá các chất bài tiết hay hóa chất có thể dẫn đến hại cho tĩnh mạch.
- Không dùng quá liều rau diếp cá bởi có thể gây ra những tác dụng phụ như là tiêu xuất, mót nôn, đầy khá hay dị ứng.
- Phối hợp phương pháp điều trị lòi dom bằng rau diếp cá với các cách khác đó là dùng không thiếu nước, ăn uống cân với, đi lại thường xuyên và duy trì rửa ráy hậu môn.
- Giả dụ lòi dom đừng nên tăng cường sau ít lâu dùng rau diếp cá hay thì có nguy cơ như chảy huyết nhiều, sa khóm trĩ lớn hoặc nhiễm khuẩn lỗ đít, bạn cần đi thăm khám bác sĩ để được giải đáp cũng như chữa sớm.

Rau diếp cá là một dòng rau thì có nhiều lần công dụng trong việc chữa trị lòi dom. Dù thế, bạn cũng cần phải thực hiện theo các chỉ định cẩn thận thời điểm dùng rau diếp cá để tránh các tác động phụ không mong muốn. Ngoài ra, bạn cũng nên kết hợp biện pháp điều trị bệnh trĩ bằng rau diếp cá bằng vấn đề chữa trị theo chỉ dẫn của bác sỹ để đạt tác dụng tốt nhất. Chúc bạn sớm khỏi bệnh và liệu có tính mạng tốt.