

Fruitige yoghurtijsbeker

Ijsbekers bevatten meestal inclusies of sausen.

Door de verschillende texturen is het voor velen een favoriet ijsdessert. Als je een spuitzak gebruikt, verloopt het vullen iets sneller en krijg je een extra afwerking bij gebruik van een getand spuitmondje. Niettemin kan ook een ijschepper of een lepel gebruikt worden in plaats van een spuitzak. Met zo'n verfrissend ijsdessert als ontbijt ben je onmiddellijk op-en-top om erin te vliegen.

Benodigheden

Bosvruchtensaus, 1 bakje frambozen (plaats het onmiddellijk in de diepvriezer), yoghurtisboret, enkele ijsbekers naar keuze (vriesbestendig), een spuitzak met groot getand spuitmondje en krokante granola.

Recept bosvruchtensaus

INGREDIËNTEN

- 200 g bosvruchten naar keuze
- 90 g suiker
- 1 g pectine
- 10 g suiker
- 2 g citroensap

BEREIDING

Breng de bosvruchten met het grootste deel suiker aan de kook / Meng de pectine met het kleinste deel suiker en voeg toe / Laat kort doorkoken en voeg het citroensap toe / Laat de bosvruchtensaus afkoelen.

Yoghurtsorbet

INGREDIËNTEN

- 170 g suiker
- 50 g glucosepoeder
- 2 g pectine
- 275 g water
- 5 g citroensap
- 500 g volle yoghurt

BEREIDING

Meng de suiker, de glucosepoeder en de pectine / Verwarm het water met het citroensap en voeg de droge grondstoffen toe / Breng kort aan de kook en laat vervolgens afkoelen / Voeg de volle yoghurt toe en mix kort.

Recept krokante granola

INGREDIËNTEN

- 25 g witte chocolade
- 100 g granola

BEREIDING

Smelt de witte chocolade en meng door de granola / Giet de massa uit op een bakpapier en laat afkoelen / Bewaar in een goed afgesloten doos.

OPBOUW VAN DE IJSBEKER

Zet de ijsbekers in de diepvriezer / Laat de yoghurtijsmix bevriezen in de ijsmachine / Vul het yoghurtijs in de spuitzak met een groot getand spuitmondje en leg 5 minuten in de diepvriezer / Giet in elke ijsbeker wat bosvruchtensaus / Vul de ijsbekers tot de helft met het yoghurtijs / Neem de frambozen uit de diepvriezer, breek ze wat en strooi in elke ijsbeker een laagje / Vul de ijsbekers tot op 2 cm van de rand met yoghurtijs en plaats 10 minuten in de diepvriezer.

AFWERKING

Werk de bekers af met de krokante granola.

TIP

Vervang de granola ook eens door muesli.